



Exile design group
Progetto 3W: Human design oasis
Giulia Guerini, Giorgia Pomaro e Mauro Serafino

01

PROGETTO 3W

Kilometro Rosso ha patrocinato il Concorso di Idee 3W – Web Webinar Work e, insieme al Consorzio per la Meccatronica Intellimech, ha offerto agli studenti di diverse Accademie d'Arte e Scuole di Comunicazione Visiva la possibilità di realizzare progetti creativi volti a sviluppare il dialogo all'interno di Consorzi di Imprese ed Aziende Corporate.

Queste realtà, infatti, vivono di relazioni, eppure non è sempre scontato avere uno scambio di pareri e idee al loro interno.

Il Concorso di idee 3W desidera sollecitare la riflessione e la creatività dei giovani su questo tema: come favorire, implementare e ottimizzare il dialogo all'interno di Consorzi di Imprese ed Aziende Corporate utilizzando la comunicazione sia con strumenti on line che off line.

Il contest sollecita la creatività dei giovani su temi di grande attualità nel rapporto fra mondo dell'imprenditoria e dell'Arte, Comunicazione e Design. L'obiettivo primario del Concorso 3W è incentivare il dialogo fra il mondo dell'istruzione accademico-universitaria e i centri di ricerca e le imprese, in particolare con tutti coloro che operano nell'ambito della ricerca per l'innovazione tecnico-scientifica.

Favorire, implementare e ottimizzare la comunicazione interna
di Consorzi di Imprese ed Aziende Corporate

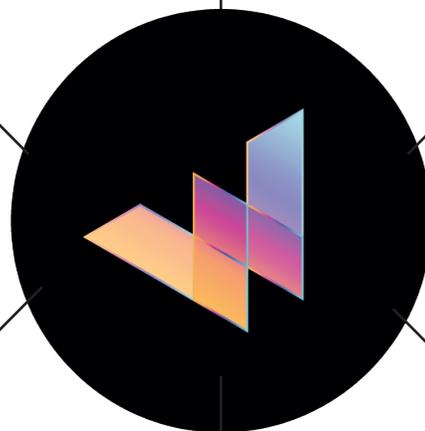
benessere personale

ponti comunicativi

innovazione tecnologica

leggerezza

Accrescere la notorietà e incentivare l'offerta
di Consorzi di Imprese ed Aziende Corporate





O 2

HUMAN DESIGN OASIS

PROJECT

Descrizione:

Il progetto "Human Design Oasis" mira a trasformare l'ambiente di lavoro all'interno di un'azienda, ponendo particolare attenzione alle esigenze dei lavoratori attraverso una combinazione di elementi di design e iniziative di benessere. La stanza dedicata sarà un luogo concepito per migliorare la qualità della vita in ufficio, promuovere la produttività e accrescere il benessere complessivo dei dipendenti.

- Zona di Relax e Socializzazione
- Illuminazione Ambientale
- Area Verde Interna
- Rage room

Il progetto "Human Design Oasis" mira a dimostrare che un ambiente di lavoro attento al benessere dei dipendenti può tradursi in una maggiore soddisfazione lavorativa e, di conseguenza, in un miglioramento delle prestazioni aziendali. Un'azienda che investe nella creazione di un ambiente di lavoro umano ed ergonomico può godere di vantaggi a lungo termine attraverso la retentione del personale e una maggiore motivazione.

2.1

ZONA DI RELAX

COFFEE TIME

Sarà allestita una zona dedicata alla socializzazione e al relax, con arredi confortevoli e tonalità rilassanti. Gli impiegati potranno usufruire di spazi accoglienti durante le pause, favorendo conversazioni informali e scambi di idee.

Macchinetta del Caffè Interattiva:

La macchinetta del caffè sarà dotata di un sistema interattivo basato su un quiz di cultura generale. Prima di poter prelevare il proprio caffè, i dipendenti dovranno rispondere a domande varie, stimolando la loro mente in modo divertente e interattivo. Il successo nel quiz sarà premiato con un caffè in omaggio, creando un incentivo ludico per partecipare e stimolare la creatività.



macchinetta del caffè
già esistente

INTERFACCIA

Monitor Touch screen 15" FULL HD per riprodurre anche contenuti multimediali

- Dosaggio zucchero
- Segnale di avviso bevanda pronta
- Sportello vano erogazione a caduta rallentata
- Sportello vano erogazione automatico, bloccato sia in stand by che durante l'erogazione
- Ampio vano erogazione "push" per prodotti di grandi dimensioni



Versione Doppio Espresso
Capacità bicchieri 650 - con il dispositivo Dual Cup dispenser 650 + 300. Dispositivo Dual Cup per diametri: 70-71 + 57
Interfaccia Utente Touch screen, 21.5", Full HD
Num mixer 9
Capacità palette 950
Gruppo Caffè Gruppo espresso Z4000
Protocollo Executive - MDB - BDV
Altezza 1830 mm
Larghezza 650 mm
Profondità 760 mm
Profondità porta aperta 1320 mm
Peso 176 kg
Voltaggio 230 - 240 V
Consumo 2.660 W

2.2

GAME TIME

Obiettivo:

Il tuo obiettivo è quello di rispondere correttamente al maggior numero possibile di domande nel minor tempo possibile. Più domande risponderai correttamente, maggiori saranno le tue possibilità di vincere un caffè gratuito.

Inserisci il Tuo Denaro: Per iniziare, inserisci il tuo denaro nella macchinetta del caffè. Una volta fatto, premi il pulsante per selezionare il tipo di caffè che desideri.

Rispondi alle Domande: Mentre la macchinetta prepara il tuo caffè, sarai sfidato da una serie di domande a risposta multipla che appariranno sullo schermo. Ogni domanda avrà un tempo limite entro il quale dovrai rispondere. Non perdere tempo!

Vinci un Caffè: Rispondi correttamente a un numero sufficiente di domande e vincerai un caffè GRATUITO! La tua conoscenza e la tua rapidità determineranno la tua vittoria.

Domande Variegate: Il gioco presenta una vasta gamma di domande su argomenti di cultura generale, inclusi storia, scienza, arte, geografia e altro ancora, garantendo una sfida interessante per tutti i giocatori.

GAME TIME

QUIZ TIME

QUIZ TIME

START



REGOLE

Rispondi a 5 domande di cultura generale in 1 minuto

NEXT

QUIZ DEL GIORNO

QUIZ ALLENAMENTO

NEXT



Scannerizza il tuo tesserino!

NEXT



Qual è la valuta ufficiale del Giappone?

Won

Yuan

Ringgit

Yen



Qual è il nome della galassia più vicina alla Via Lattea?

Andromeda

Triangolo

Sombrero

Centaurus A



HAI TOTALIZZATO 0 SU 5 ERRORI

Eccoti il tuo caffè omaggio!
Ti aspettiamo domani con un nuovo quiz del giorno

GAME TIME

QUIZ TIME

QUIZ DEL GIORNO

QUIZ ALLENAMENTO

NEXT



Qual è la valuta ufficiale del Giappone?

Won

Yuan

Ringgit

Yen



Qual è il nome della galassia più vicina alla Via Lattea?

Andromeda

Triangolo

Sombrero

Centaurus A



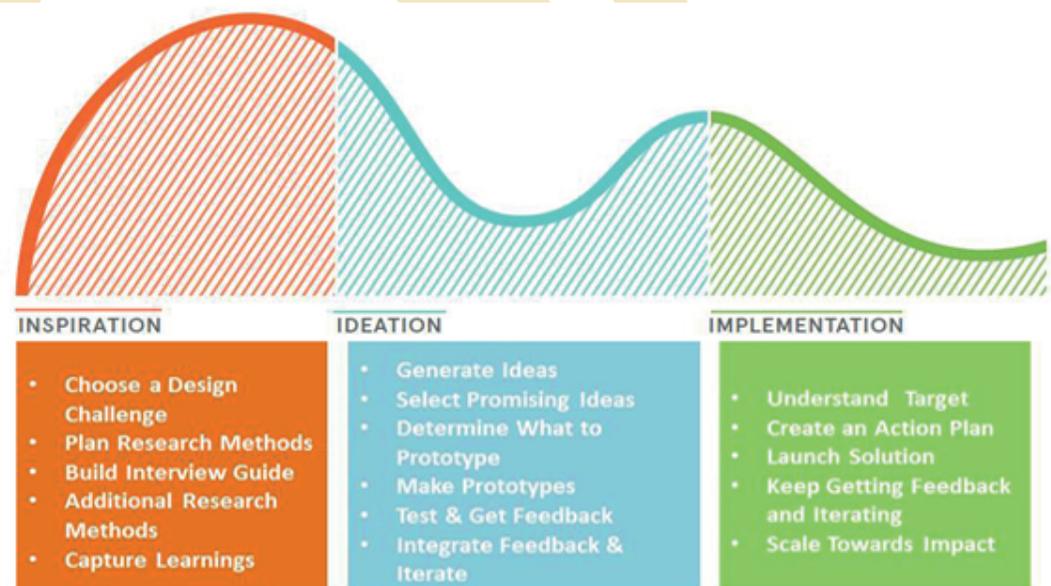
HAI TOTALIZZATO
3 SU 5 ERRORI
RIPROVA

2.2

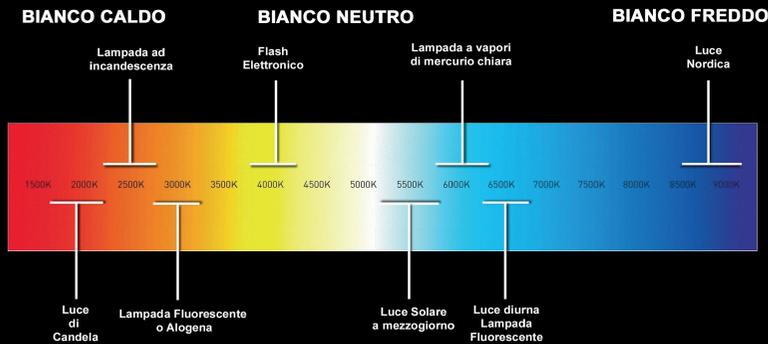
ILLUMINAZIONE AMBIENTALE

ILLUMINATION

L'illuminazione dell'ambiente sarà progettata per creare un'atmosfera rilassante. Saranno utilizzate luci a tonalità soffuse e regolabili, contribuendo a ridurre lo stress e migliorare il benessere psicologico dei lavoratori. Questo ambiente accogliente favorirà momenti di riflessione e tranquillità durante le pause.



Il grafico mostra il processo dello Human-Centred Design



ERGONOMIA VISIVA

La temperatura

Perché l'illuminazione risulti funzionale e piacevole, la luce deve essere morbida, meglio se di temperature fredde, che infondono positività e migliorano la prontezza.

La disposizione degli arredi

Se l'ambiente è dotato di finestre, si consiglia di disporre le scrivanie di fronte o lateralmente alle aperture, senza mai dare le spalle alla fonte di luce naturale, se si vogliono evitare ombre e riflessi.

I soffitti e le pareti

Compensare la luce esterna con un'illuminazione artificiale su soffitti e pareti, contribuisce a creare un ambiente piacevole. Ovviamente il posizionamento deve essere effettuato tenendo in considerazione l'ecosistema nel suo complesso.

I pannelli filtranti

Dotare le finestre di pannelli filtranti e tendaggi evita l'entrata diretta della luce del sole, che può creare ombre e riflessi sui monitor del computer o abbagliare il viso dei lavoratori.

Le lampade da tavolo

Permettono di adeguare il fascio di luce in modo regolabile e a seconda del bisogno, in relazione quindi all'atmosfera o alla tipologia di mestiere in corso.

2.3

AREA VERDE INTERNA

GREEN AREA

Sarà allestita un'area verde interna, con piante e elementi naturali che contribuiranno a migliorare la qualità dell'aria e a creare un ambiente più salutare. Gli impiegati potranno beneficiare di una pausa verde, riducendo lo stress e migliorando la concentrazione.

Le piante, oltre a conferire un tocco estetico e armonioso agli ambienti domestici, vantano notevoli proprietà salutari. La loro collocazione strategica all'interno di una stanza può amplificare i benefici per la salute. Le piante, quindi, non si limitano a essere semplici elementi decorativi visivamente gradevoli, ma si rivelano talvolta veri e propri rimedi curativi per alcune affezioni. Tra i loro molteplici effetti positivi, spiccano la capacità di depurare l'aria da tossine, migliorare la concentrazione, mantenere un adeguato livello di umidità nell'ambiente domestico, promuovere il rilassamento e facilitare il sonno.

SANSEVERIA

Vantaggi per il benessere:

- capacità di filtrare l'aria interna dagli agenti inquinanti
- eliminare sostanze inquinanti nocive
- contribuire al miglioramento della salute mentale
- agire efficacemente contro le allergie
- favorire una migliore respirazione
- migliorare l'"energia" di uno spazio, secondo i principi del feng shui.

In ufficio o in città, la pianta riesce ad eliminare dalla stanza sostanze nocive ed inquinanti come la formaldeide, il tricloroetilene e il benzene

come coltivarla:

- non vuole molta acqua
- temperature alte
- luce, ma non quella diretta
- teme il freddo e le temperature basse.



DRACENA

La tipologia più conosciuta è il Tronchetto della felicità, e contribuisce a smaltire sostanze nell'aria come xilene, tricloroetilene e formaldeide.

Questa pianta, infatti, si adatta perfettamente alle condizioni climatiche presenti negli ambienti domestici e necessita di poche e semplici cure.

La dracena ha bisogno di essere posizionata in un'area della casa dove può godere di una luce intensa ma non diretta.

È molto importante, inoltre, non esporla a correnti d'aria fredda.

Il terriccio della dracena deve essere mantenuto sempre umido ma allo stesso tempo non bisogna effettuare annaffiature troppo abbondanti che potrebbero far marcire le radici.





ORCHIDEA

Adatta ad ogni ambiente
come coltivarla:

per favorire le fioriture successive, lo stelo fiorale va tagliato sopra al primo o al secondo nodo dopo che tutti i fiori sono appassiti. In questo modo la pianta emetterà un nuovo stelo sul quale si svilupperanno nuovi boccioli l'anno successivo.

collocata all'interno durante i mesi invernali
un luogo con molta luce ma al riparo dal sole

lontano da correnti d'aria

farla crescere vicino ad altre piante, in grado di regolare l'umidità.



LAVANDA

Le proprietà:

- Riduce ansia e stress proprietà calmanti
- azione sedativa e calmante sul sistema nervoso, da utilizzare in caso di ansia, nervosismo, mal di testa e stress e insonnia
- combattere le manifestazioni gastrointestinali legate all'agitazione
- azione balsamica sulle vie respiratorie che rende questa pianta un ottimo rimedio contro le malattie da raffreddamento come influenza, tosse, raffreddore ed eccesso di catarro.
- azione antispasmodica è utile anche contro i dolori mestruali come coltivarla:
 - il contenitore dovrà essere di dimensioni medio grandi
 - Occorre poi prestare attenzione alle irrigazioni, evitando ristagni di acqua nei sottovasi

03

Rage room



RAGE ROOM

Il nostro progetto inoltre prevede l'implementazione di una Rage Room concepita specificamente come un luogo dedicato al puro sfogo emotivo attraverso l'atto di urlare. Questa iniziativa è stata ideata per offrire ai dipendenti un'opportunità di liberare lo stress accumulato esclusivamente attraverso l'urlo, creando uno spazio controllato e privo di giudizio.

La Rage Room è stata progettata per essere il luogo dove i dipendenti possono urlare senza restrizioni, consentendo loro di scaricare le emozioni accumulate in un ambiente sicuro.

L'obiettivo principale è fornire ai dipendenti uno strumento semplice ma efficace per rilasciare la tensione attraverso l'urlo, offrendo loro la libertà di esprimersi in modo totale e senza giudizio. Questo spazio dedicato per l'urlo permette di trasformare l'energia negativa in un atto liberatorio, promuovendo un senso di sollievo e miglioramento del benessere psicologico.

In questo modo, la Rage Room per l'urlo si propone di essere una risorsa immediata e accessibile per i dipendenti che cercano un modo rapido ed efficace per affrontare le pressioni quotidiane, contribuendo al miglioramento dell'equilibrio emotivo sul luogo di lavoro.

L'urlo umano può coprire una vasta gamma di frequenze, a seconda di vari fattori come l'età, il genere, la fisicità e l'intensità dell'urlo stesso. In generale, la voce umana può produrre suoni in un intervallo di frequenze che va da circa 85 Hz a 255 Hz per le voci maschili e da circa 165 Hz a 255 Hz per le voci femminili.

Può superare queste frequenze, specialmente quando è ad alta intensità o quando coinvolge emozioni forti.

In situazioni di paura, stress o urgenza, l'urlo può estendersi a frequenze più alte.

Tipi di pannelli esistenti

Gli spessori dei pannelli assorbenti possono variare in base ai materiali utilizzati e alla frequenza del suono che si desidera trattare. La scelta dello spessore dipende dalla natura del rumore da assorbire e dalla progettazione specifica dell'ambiente.

Bassi Frequenze (20 Hz - 200 Hz):

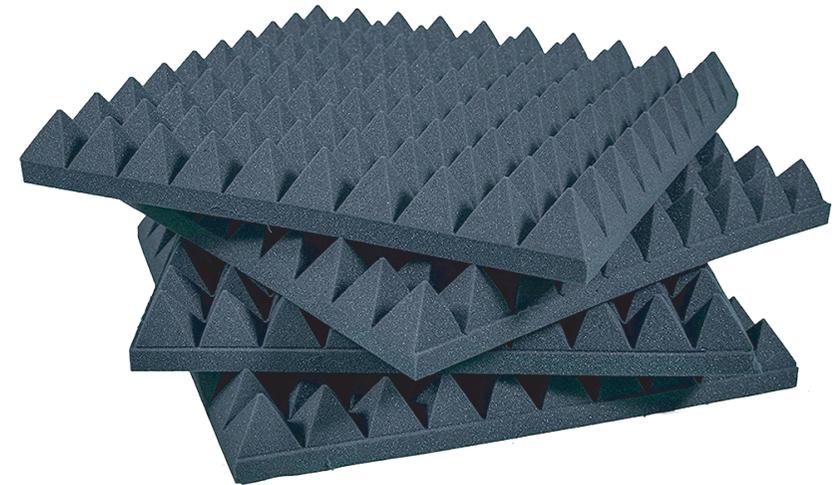
Pannelli più spessi e materiali più densi per essere efficacemente assorbite. Gli spessori possono variare da 4 a 6 pollici o più.

Medie Frequenze (200 Hz - 2 kHz):

Pannelli con spessori compresi tra 2 e 4 pollici possono essere efficaci. Materiali come la fibra di vetro o la lana minerale.

Alte Frequenze (2 kHz e oltre):

Per le alte frequenze, spesso sono sufficienti pannelli con spessori tra 1 e 2 pollici. Pannelli fonoassorbenti in schiuma acustica o materiali porosi.





RAGE
ROOM



RA LA TUA

RABBIA,

NI IL CAOS!